



東大宮すぽくら通信

第56号平成29年10月

編集・発行

NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837

宮崎市村角町島ノ前1346の1

Tel (0985) 20-6122

Fax (0985) 48-6133

オリンピズムの根底



2020年のオリンピックに向けてスポーツに対する関心が日々高まりつつあります。1964年の東京オリンピックでは、全国の学校で「オリンピズム」を学んだそうです。大会当日は約60万もの児童生徒が会場に招かれ、子ども達の心に大きな感動をもたらしました。

「オリンピズム＝オリンピックの精神」とは？『オリンピズムの原点は、スポーツを媒体とした教育と平和の思想である』（クーベルタン男爵）

「教育」とは、スポーツを通して人間性を高める事。限界挑戦したり、対人関係を学んだり。

「平和」とは、国や思想、人種等で偏見をスポーツを通し交流することで、コミュニケーションが生まれ相互理解が進む。それを自国や社会生活に持ち帰ることで世界平和につながる。

オリンピズムは、学校の運動会で考えるとより理解が深まります。何故運動会を開くのでしょうか。どの生徒が一番か決めるのではなく、イベントを行う事で教師を含め皆が一つの目標に向かって協力し合い団結が生まれ、カベが超えられたり皆がエネルギーを使って作り上げていく。そこには勿論、勝ち負けがある。しかし一番大事なものは何か？この考え方の大きなものが、オリンピズムなのです。

一つの目標に向かってお互い向上心を持ち突き進んでいく。勝ち負けでなく頑張った事にどんなに大切な意味があるか、色々な価値観を持った人々の中で、他者をどう理解し、うまく歩いていくか考えて頂きたい。(sportsJapan07-08より抜粋)

体育・身体活動・スポーツは、個人、コミュニティ、社会全体に幅広い恩恵をもたらすことができる『体育・身体活動・スポーツに関する国際憲章(第2条)』（ユネスコ）

現在、文科省・スポーツ庁は「運動部におけるガイドライン」の協議を行っています。先日、宮崎県教育委員会は、部活動の「週1回」及び「家庭の日(第3日曜日)の休養日の推進を図っています。

スポーツを通して人間性を高め平和をもたらすと、先に述べていますが、今の子ども達のスポーツは決してそうなってはいないように思われます。目の前の勝敗も大事かもしれませんが、人として何が大切か、人として社会をどう生きていくか、その術を、スポーツを通して自ら考え、行動出来るようなスポーツ環境を整えることが、我ら大人たちの大事な仕事の一つではないでしょうか？

スポーツのもたらす価値を根本から見直す時期に来ているのではないのでしょうか？



ご報告いたします。東大宮スポーツクラブが「平成29年度生涯スポーツ優良団体」として、「文部科学大臣賞」を受賞します。授賞式は、10月6日に文部科学省で行われます。





夏期ラジオ体操

みんなの体操会

8月5日(土)

今年は残念ながら、台風接近とのことで安全を考慮し開催を中止といたしました。来年は、晴天の下行いたいと思います♪

東大宮自治会対抗

9月10日(日)

ソフトボール大会

皆さん大活躍でした!

Aパート

1位 波島

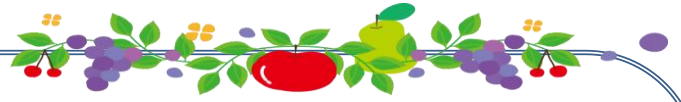
2位 大島

Bパート

1位 東花ヶ島

2位 花ヶ島

(東大宮地区体育会主催)



行事のお知らせ

◆10月15日(日)

ビーチボールバレー大会予選会(地区体育会主催)
会場*東大宮小

◆11月5日(日)

第3回 東大宮地区運動会 (4自治会/クラブ会員参加)
会場*東大宮小学校 運動場

◆11月23日(木・祝)

第21回 東大宮スポーツクラブミニバレー大会
《夢印たまご村杯》

◆11月29日(水) ※予定

第33回 健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会
会場*市民の森 西公園

宮崎市地区対抗駅伝大会

《選手(成人男女)を募集中!》

日程 * H30年1月14日(日)

場所 * みやざき臨海公園

毎年行われる市地区対抗駅伝大会です。
速さは問いません。詳細はクラブまで。
(東大宮地区体育会)

2017 ITUトライアスロン・ワールドカップ

～応援ウォーキング大会～

11/4(土)トライアスロン・ワールドカップの応援ウォーキング大会を行います。コースは、みやざき臨海公園内サンビーチツ葉を歩きトライアスロン会場で応援を兼ねたスタンプラリー(約4km)になります。詳細は宮崎市スポーツ推進委員協議会 ☎20-6122まで

～新別府川堤防整備活動をしています♪～

1年を通して草刈りやゴミ拾いをクラブ役員、会員、地域の有志と行っています。今年は「コメリ緑資金活動」の助成を受けて、芝生などの植栽を行っています。地域の中央に流れる新別府川の側道を、散歩やウォーキング・ジョギングに地域の皆様が気持ちよく利用できる場所にしていきたいと思っています。



会員募集

※クラブの講座は全て無料体験できます
お気軽にお問合せ下さい。



ソフバレー (夜の部)

曜日：木曜日(毎週)
時間：午後8時～
場所：東大宮小学校
月会費：600円

幅広い世代で練習をしています。
初心者から経験者、久しぶりにバレーをしたい方等、一緒に汗をかくて楽しみましょう！ 初心者大歓迎！

バレーボール

曜日：水曜日(毎週)
時間：午後8時～
場所：東大宮小学校
月会費：400円

老若男女揃っています。これからバレーを始めたいと思っている方も大丈夫。体を動かすことを楽しむ為のバレーをしています。

美ボディ健康体操

曜日：金曜日(第1～4週)
時間：午後7時半～
場所：東大宮中学校
月会費：1,000円

ストレッチやタオル・軽量ダンベルを使って体を調整していきます。無理なく楽しく行います。A級ダンベラーの講師が心と体に心地よい指導を行います。

～転ばない体づくりの為に！参加できる公民館まで～

29年度 後期

健康運動教室

波島自治公民館	10/2～ 毎週月曜日
大島自治公民館	10/3～ 毎週火曜日
火切塚自治公民館	10/4～ 毎週水曜日
花ヶ島自治公民館 北花ヶ島自治公民館	10/5～ 毎週木曜日
村角自治公民館	10/6～ 毎週金曜日

時間：午前 9時半～ 血圧測定
午前 10時～ 体操

全教室、参加費200円が必要

健康運動教室

概ね60歳以上の方を対象にした教室です。
看護師による血圧測定や健康チェックを行ってから体操をはじめます。
ストレッチ、ゲーム、脳トレなどで体も心も元気になる時間を一緒に過ごしましょう♪



topics トピック

第70回宮崎市民体育大会 9月3日(日)に行われました！
バウンドテニス競技 成績結果

優勝 (こすもす) **2位 (もみじ)** **3位 (いちょう)**
甲斐康夫 那須順子 ・富永哲男 富高恵 相良浩一 久保田恵子
南朝子 松下啓子 ・富永恵子 新田蓉子 ・川嶋幸治 迫田悦子

※皆様おめでとうございます！



こどももいっしょ
家族といっしょ
みんなといっしょ
いっしょ Issho

キッズジュニア部

Issho



東大宮スポーツクラブは、子ども達に動ける楽しさ、スポーツの楽しさを伝える為にたくさんの教室やイベントを行っています。

楽っ子クラブ(複合運動教室：東小学校・東大宮小学校)

ボール運動教室、誠心館 剣道教室、アスリート教室

サッカー教室 (キッズ・ジュニア)、こども英語教室

バドミントン (中学生・ジュニア)、ラグビー教室

★詳細は東大宮スポーツクラブ ☎20-6122

いつでも無料体験できます♪



7/25~7/26 御池青少年自然の家

小学3年生~6年生の総勢29名参加。

1日目にウォークラリーやキャンドルファイヤー、2日目に火おこし体験や野外炊飯(カレー作り)を行いました。上学年の子供達がリーダーシップを取り他の子供達も役割を果たしながら協力し合いコミュニケーションのとれた活動ができました。

この活動は、独立行政法人国立青少年教育振興機構・子どもゆめ基金の助成を受けて行いました。



宮崎県スポーツクラブ交流会 7/28~7/29

宮崎県SC交流会キャンプに参加してきました。安全教育等の講習を受け、シーカヤックやSUP・海水浴・BBQを楽しみました♪



串間市高松海水浴場

宮崎県中学生バドミントン 夏季選手権大会



8/26~8/27 高鍋町総合体育館で開催

中学生バドミントン教室の男子4名、

女子19名(東大宮中)が出場しました！初めてまもない1年生9名も、261名参加の中、其々がベストを尽くし頑張ってくれました。2年生も、昨年より体力も付き、技術も上達してきています。

今年の暑かった夏休み、たくさん汗をかいて頑張ってきた子ども達。10月3、4日には宮崎地区中学校秋季大会に出場します！

1勝でも多く勝ち抜き、嬉しい報告をしていきたいと思います！