

## 東大宮スポーツクラブ事務局誕生

東大宮スポーツクラブの事務所が、東大宮コミュニティセンターの奥に出来ました。これからは、ここを拠点に、会員の皆様がよりスポーツを楽しめるよう頑張っていく予定です。

しかし、この事務所は事務機以外まだ何もありません。是非、会員の皆さんで誰もがくつろげる事務所を作って頂けませんか。いつでも気軽に覗いてください。お待ちしております。



### 追加会員募集講座

ミニバレー	第2・4火曜日	午前9時～
卓球	毎週水曜日	午前9時30分～
社交ダンス	第1・3水曜日	午後3時30分～
社交ダンス	第123金曜日	午後8時00分～
グラウンドゴルフ	毎週木曜日	午前9時～
ミニテニス	第1・3木曜日	午後1時30分～
ソフトバレー	第2・4木曜日	午後1時30分～
バドミントン	毎週土曜日	午前9時30分～
ダンベル体操	毎週金曜日	午後7時30分～

以上の講座を追加募集します。

スポーツクラブ事務局・東大宮コミセンに

申込案内書が置いてあります。

ご覧ください。

### 楽しい親子幼児体操教室

場所 大島児童館 ・対象 3歳～4歳児  
毎週 木曜日 午前10時30分～12時  
先着15組 募集します。

5月6日(木)から行います。

子供さんと一緒に楽しい汗をかきませんか。

シューズ・タオル・飲み物を忘れずに！

申込みは、スポーツクラブ事務局まで



【スポーツ振興くじ助成事業】

# 講座紹介

**ミニテニス 第1・3木曜日 午後1時30分から**  
**指導者 南朝子・坂上リイ子**

誰もが気軽に出来るニュースポーツです。60代の方もいらっしゃいます。ビニール製のボールでラリーを行います。今人気上昇中のスポーツです。素敵な先生です。



**グラウンドゴルフ 毎週 木曜日 午前9時から**  
**季節により変更します**

**指導者 西国良**

50歳代から80歳代の方々が大空の下、毎週頑張っています。初心者からベテランまでいろいろな方がいます。第4週目には、小さな大会を行っています。どなたでも参加できます。地区外の方もOK。待ってマース！



**ソフトバレー 第2・4木曜日 午後1時30分から**  
**毎週 木曜日 午後8時から**

**指導者 山浦久美子(昼)・岡留辰郎(夜)**

初心者の方を対象に開いています。昼の部も、夜の部も初心者の方ばかりでスタートしました。ルールもやっと覚えた所です。アタック、ブロックが決まった時は、最高ですよ！昼の部はまだまだ募集中！皆さんお待ちしています。

**バウンドテニス 第1・3木曜日 午後8時から**  
**指導者 南藤一**

硬式テニスに一番近いニュースポーツです。3m×10mのコートで行います。テニス経験者も、これからやってみたい方も誰でも、手軽に出来るスポーツです。人数制限があります！早いもの勝ちです。講師は、宮崎市のバウンドテニス界の第一人者です。やってみなきゃ…ね！



## 《会員さんから一言》

《ミニテニス》 体力作り・仲間作りで参加♪ 「いち・に・さん」南先生の元気な声が活力となり、楽しくて面白くて、練習が待ちどおしくて……私、今、ミニテニスに、はまっています。(山元千香子)

《グラウンドゴルフ》 大切なお友達の紹介で始めて、はまりました。あっち、こっちで大声、大笑。和気アイアイのチームです。健康に気を付けて、ずーと続けます。いつも気配りされるメンバーに感動！(伊達次美)

《ソフトバレー》 東大宮スポーツクラブの発足を聞き、場所も近くなるので即入会しました。バレールールと同じなので親しみやすいのですが、ボールが右に左に後ろにと跳ね、ままなりません。普段出ない声で笑い転がっています。(原靖枝)

《バウンドテニス》 バウンドテニスにはまっています。なかなか上手く行かないけど、気長に続けていれば、いつかきっと上手くなると、楽しみにして、続けたいと思います。誰でも気軽に出来る楽しいスポーツです。(伊東・竹下・奈須)

# 東大宮地区スポーツ少年団の紹介

東大宮地区には、いくつかのスポーツ少年団があります。小学生が頑張っていますので、ここで紹介いたします。

## <東大宮ミニバスケットボールクラブ>

平成9年 東大宮ミニバスケットボールクラブとして男子のみで設立。

平成11年 スポーツ少年団として、初期登録。

平成13年 女子の部設立。 現在に至る。

本年度、男女とも、6月のスポ少ブロック大会に出場。

女子は市内優勝、県ブロック大会に出場し梅北チームに1点差で惜敗。

8月、県大会、男子は2回戦敗、女子は、ベスト8。

11月の全国、九州予選に女子のみ出場、惜しくもベスト4に残れず。

しかし、よく頑張ってくれたと思います。

部員募集中 小学1年生から6年生まで 男・女

いつでも入部・見学OKです。

写真

## <東大宮スポーツ少年団バレー部>

昨年度までは、男女で活動していましたが、残念ながら今年度は男子の団員が集まらなくて、女子だけの活動でした。男子は県大会準優勝、九州大会出場と言う成績を残しているのので、女子も県大会出場を目指して、元気一杯練習しています。中学校でも、高校でもスポーツ少年団出身の先輩達が活躍しています。団員募集しています。見に来てくださーい!

### ミニバスケット

場所 東大宮小  
曜日 月・水・金  
時間 17:00~  
18:50

### バレーボール

場所 東大宮小  
曜日 火・木・土  
時間 17:00~  
18:50

### 東サッカー

場所 東小  
曜日 月・水・木・  
土  
時間 17:00~  
19:00

場所 東大宮小  
曜日 月・金  
時間 17:00

### 空手

## 練習日案内

詳しくは、練習会場まで!

土曜日は、練習時間が異なります。

### ※編集後記※

「東大宮すぼくら通信」は第2回発行を迎えました。まだまだ未熟な出来ですが、皆さんに楽しんで読んで頂き、地域の情報の発信元になるよう頑張ります。又、皆さんからのいろいろな情報の提供もお待ちしています。お電話頂ければ、伺います。

ひとりごと・・・我が家の赤い梅の花、手入れもろくにしていのに咲いています。ありがとうサン。

# 新たな講座会員募集

初心者の方歓迎

以下の曜日に、新たな講座を計画しています。参加したい種目に○を付けて、FAXして下さい。  
2つ以上○しても結構です。要望の多い種目を開催します。（但し、10人以上）

水曜日 夜 8:00～（隔週）

- ミニバレーボール  
 ソフトバレーボール  
 バドミントン

- インディアカ  
 ダンベル体操

- ミニテニス  
 バウンドテニス

木曜日 夜 8:00～（隔週）

- ミニバレーボール  
 ソフトバレーボール  
 バドミントン

- インディアカ  
 ダンベル体操

- ミニテニス  
 バウンドテニス

土曜日 夜 7:30～（毎週）

- ミニバレーボール  
 ソフトバレーボール  
 バドミントン

- インディアカ  
 ダンベル体操  
 バスケットボール

- ミニテニス  
 バウンドテニス

その他行ってみたいスポーツをご記入ください

お名前： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ 送付先 FAX 0985-32-3515

## 東大宮スポーツクラブは

健康づくり・仲間づくり・地域づくりを目指しています。  
皆さんが、楽しく汗を流せるよう、スタッフ一同頑張ります。  
より多くの皆さんの参加をお待ちしています。