

短期教室開催

器械運動＊ボール運動

『いろいろな運動にチャレンジしてみよう!!』をメインテーマに
小学「中・高学年」を対象にした運動教室を開催します。

『運動が苦手な子 大集合!!!』

《器械運動》

月曜日

2/3、2/10、2/17、2/24、3/3

対象：小学3年生、4年生

❖側転ができるようになろう!!!

マット運動、跳び箱 他

《ボール運動》

水曜日

2/5、2/12、2/19、2/26、3/5

対象：小学5年生、6年生

❖ボールを使った色んなスポーツに挑戦

中学校の部活選びにも役立つ!!

時 間 夕方5時(集合)～6時半

場 所 東大宮小学校(体育館)

参加費 2,500円(全5回・保険料込)

※参加費は当日お願いします。

運動できる服装、体育館シューズ・飲み物・汗をふくタオルを持参

ホームページ

<http://higashiomiya-sc.com/>

ブログ

<http://ameblo.jp/higashiomiyasc/>

お問い合わせ/NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837 宮崎市村角町島ノ前1346-1

☎20-6122/090-7380-3256

E-mail hsc@silver.plala.or.jp

FAX申込書

48-6133

電話・FAX・Mailで申込ができます。

Mailで申込⇒下記の内容を入力し送信

FAXで申込 ⇒この用紙に記入しFAX

ふりがな		性別		
名 前		男・女	小学校	年

保護者氏名

連絡先