

# コーディネーショントレーニング 親子体験会&学ぶ会

## 25年11月4日(月・祝)

9:30  
~12:00

会場: 生目の杜遊古館  
(体験学習館)

12:30  
~16:30

### 親子COT体験会

- 対象 : 親子(年長~小学生)
- 参加料 : 親子一組1,000円  
(一人500円)
- 定員 : 30組 ※先着順
- 持ち物 : 運動しやすい服装、タオル、  
室内靴、飲み物、筆記用具

※保険は各自でお入りください。

コーディネーショントレーニングを体験します。  
興味がある方(親子)は、どなたでも参加可能で  
す。実際に身体を動かして感じてみてください。

## 体験会 学ぶ会

### 指導者研修会

- 対象 : 指導者、及び興味のある方
- 講師 : JACOT公認講師2名
- 参加料 : 市内在住・在勤者 1,000円  
: 市外 2,000円
- 定員 : 50名 ※先着順
- 持ち物 : 運動しやすい服装、タオル、  
室内靴、飲み物、筆記用具

※体験会に参加出来ます(参加料500円)。  
※保険は各自でお入りください。

実技だけでなく理論を学ぶことでより理解を  
深めます。また学ぶ会の受講はJACOT認定  
資格ブロンズライセンスセミナーの受講資格  
となります。

### コーディネーショントレーニングとは？

コーディネーショントレーニングとは一般的に「運動神経」や「運動センス」等と言われる「運動の器用さ」を高めるトレーニングの一つですが、運動の器用さそのものを獲得するだけでなくその土台となる「運動学習能力(学ぶ力)」を得ることを最大の目的としています。スポーツや運動の指導現場はもちろん教育や高齢者の現場にも取り入れられています。

東京都は、25年度4月から公立の幼稚園、小学校、中学校、高校までの体育で全校導入(2,500校)へ向け、取り組みを開始しました。



JACO認定  
ブロンズライセンスセミナー  
開催決定!

鹿児島県鹿屋市  
会場: 鹿屋体育大学(予定)  
2014/03/21-22  
詳細はJACOTのHPをご覧ください。  
(<http://jacot.jp>)

《東京都教育庁がコーディネーショントレーニングの全校実施を明文化》  
「総合的な子供の基礎体力向上方策(第2次推進計画)H25年2月21日  
体力向上に向けた具体的な取組 <http://www.metro.tokyo.jp/INET/OSHIRASE/2013/02/20n21700.htm>  
「脳と体を調整するコーディネーショントレーニングの全校実施」ほか



《お問い合わせ》 NPO法人 東大宮スポーツクラブ (担当: 杉元雅代)  
TEL (0985)20-6122 [9~17時] / FAX (0985)48-6133 / 携帯 090-7380-3256

共催: 宮崎市スポーツ推進委員協議会  
共催: NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会